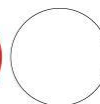


SOS-KWIEKSPORT

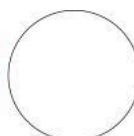
Nieuwsbrief - augustus 2022

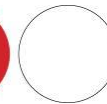


NIEUWSBRIEF

SOS-Kwieksport

Augustus 2022





Inhoud

Bladz.

Van de Voorzitter



3

Secretariaat + oproep jeugd

4/5

Jeugd- / Technische Commissie



6

Wedstrijdsecretariaat

7/8/9

Evenementen Commissie



10

Nieuwe leden, Ziekenboek, jarigen van de maand

11 t/m 12

Info zaken Vereniging en Stichting

13

Ledenwerf actie Walking Handbal, Ukkie Handbal

13/17

5-Euroclub



17

Even iets om te lachen en Wist u datjes



18/19

Vereniging Lotto, SponsorKliks en VriendenLoterij

20 t/m 23

Steun je club: lever gebruikt frituurvet in

24

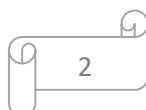
Onze Kleding sponsors

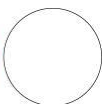


26/27

Contact personen

29/30





Beste SOS-Kwieksporters,

Bijna iedereen zal nu wel genieten van een welverdiende vakantie. Ik wens jullie allen een heel fijne vakantie en kom heelhuids (dus zonder breuken, virussen, e.d.) terug.

Eind augustus beginnen de trainingen weer en begin september de veldcompetitie.

We zien elkaar volgende maand weer.

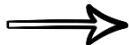
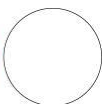
Verderop in de nieuwsbrief zien jullie het schema voor de jeugdtrainingen. Zoals jullie kunnen zien, komen de spelende leden slechts 2x in het seizoen in aanmerking om een training te verzorgen. Dat is toch niet te veel gevraagd!

Nogmaals, geniet van een (hoop ik) een zonnige en fijne vakantie en tot ziens in september.

André van de Linde, voorzitter

06-14308554





Hierbij nogmaals een oproep vanuit het bestuur.

Gezocht: vrouw of man die het secretariaat van onze vereniging op zich wil nemen.

Heb je wat tijd over en zin om onze vereniging te helpen meld je aan bij het bestuur.

Spelregelwijzigingen per 1 juli 2022 *(herhaling)*

De Internationale Handbal Federatie (IHF) heeft vier spelregelveranderingen bekendgemaakt die per 1 juli 2022 van kracht zullen zijn. De Werkgroep Spelregels heeft de wijzigingen voor het NHV verwerkt in het Nederlandse Spelregelboekje.

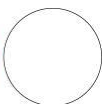
Op woensdagavond 29 juni vindt er om 19:30 uur een Online Workshop plaats over de nieuwe spelregels. De Werkgroep Spelregels zal de wijzigingen toelichten en vragen beantwoorden. Wil je aanwezig zijn bij de workshop? Zie NHV-site

Nieuwe spelregels

De volgende wijzigingen worden per 1 juli doorgevoerd:

1. De invoering van een beginworp gebied met een doorsnede van 4 meter. Vanwege praktische overwegingen zal het NHV de wijziging van het beginworp gebied in eerste instantie alleen gaan invoeren in de BENE-League en de HandbalNL League. Gedurende het seizoen 2022-2023 zal er een evaluatie plaatsvinden waarbij bekeken wordt hoe en wanneer deze spelregel in de overige competities geïmplementeerd kan worden.
2. Het maximum aantal passes wordt per 1 juli teruggebracht van 6 naar 4 indien het passief spel waarschuwingsteken is getoond door de scheidsrechters. Bij de vijfde pass zal deze door de scheidsrechter worden afgefloten.
3. Vanaf het seizoen 2022-2023 zal er een 2-minuten tijdstraf volgen wanneer het hoofd van de keeper wordt geraakt bij een vrije shotkans. Een vrije shotkans houdt in dat de aanvaller ongehinderd kan schieten en er dus géén overtreding gemaakt wordt op de aanvaller. Ook mogen zich geen verdedigers tussen de aanvaller en de doelverdediger bevinden. Het hoofd moet het eerste punt van contact zijn met de bal én de keeper maakt géén bewuste beweging met het hoofd naar de bal. Tot slot blijft de oude situatie van kracht dat bij het raken van het hoofd van de doelverdediger bij een 7-meterworp er nog steeds een diskwalificatie volgt.





4. De IHF maakt in de toekomst onderscheid tussen een bal met en zonder hars. Wanneer er gespeeld wordt met een bal zonder hars mag deze kleiner en lichter zijn dan de bal die wordt gebruikt met het spelen met hars.

Alle wijzigingen van de spelregels zijn terug te vinden in [het spelregelboekje](#). De wijzigingen zijn met geel aangegeven.



Oproep Jeugd

Even voorstellen, wij zijn spelertjes, meisjes en jongens, van SOS-Kwieksport en vinden handballen heel gaaf en leuk. Het afgelopen jaar hebben we, doordat er te weinig speler/sters waren wel kunnen trainen maar nooit kunnen handballen.

Trainen is natuurlijk leuk, maar wedstrijden spelen is natuurlijk waar het om gaat. En dat gaat jammer genoeg niet, omdat we te weinig spelers hebben en daardoor geen team kunnen maken.

Wij willen graag bij SOS-Kwieksport blijven, want het is een hele gave vereniging, maar dan willen we ook wel handballen.

Daarom deze oproep van ons.

Wij zoeken zo'n 4 a 5 speler/sters (liever nog veel meer) in de leeftijd van 11 tot 14 jaar (jonger en ouder mag ook), die met ons willen komen handballen.

Kent u kinderen die nog niet aan sport doen, of spelers/sters die gestopt zijn en toch weer willen gaan sporten, spreek ze aan en neem ze mee naar de training (in augustus/september).

Help ons, zodat ook wij bij SOS-Kwieksport kunnen blijven handballen.

Alvast bedankt en een prettige vakantie.
Jeugd SOS-Kwieksport



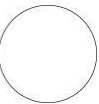
Corona en sport

Adviezen om verspreiding corona te beperken

Er geldt nog een aantal corona-adviezen. De vaccinaties werken bij veel mensen goed en een grote groep mensen heeft weerstand opgebouwd doordat ze besmet zijn geweest met corona. Maar het coronavirus is niet weg. Er zullen nog steeds mensen ziek van worden. Het kabinet houdt de coronasituatie daarom goed in de gaten en onderneemt actie als er verder versoepeld kan worden of als het virus weer oplaait.

Met onderstaande adviezen kunt u besmetting voor uzelf en anderen zo veel mogelijk voorkomen. En kunt u rekening houden met mensen die zich nog zorgen maken om hun gezondheid.





Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Klachten? Blijf thuis en doe een test.



Zorg voor voldoende frisse lucht.



Haal een vaccin, booster- of herhaalprik.

Basisadviezen tegen corona: handen wassen, hoest en nies in je elleboog, blijf thuis bij klachten en doe een test, zorg voor voldoende frisse lucht en haal een vaccin, booster- of herhaalprik.



en



De vakantietijd is nog volop aan de gang, al zijn er al een aantal van vakantie terug of gaan nog. 🤔

Maar we moeten toch al een beetje vooruit kijken want de eerste helft van de veldcompetitie begint alweer eind augustus. Hopelijk is dan iedereen lekker bijgekomen en uitgerust zodat we met volle energie aan de nieuwe competitie kunnen beginnen.

We blijven als kleine vereniging nog steeds met een **groot probleem** zitten en dat is het **leden aantal**.

Daar moeten we echt iets aan gaan doen om onze vereniging te behouden..

Daarom vragen we een ieder, om ons te helpen om aan nieuwe leden te komen.

Denk eens na hoe we dit probleem kunnen oplossen. Want zonder nieuwe leden gaan we het volgend seizoen 2023-2024 niet redden. En dat zou toch wel heel erg jammer zijn.

Dus het nieuwe seizoen 2022-2023 is een hele belangrijke. Dan moeten er meer leden en ook een aantal nieuwe bestuursleden, waaronder secretaris, een jeugdbestuur en technische commissie, komen.

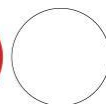
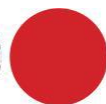
Ook op de oproep voor Walking Handbal en Ukkie Handbal zijn tot nu toe nog geen reacties gekomen. Wel begrijpelijk zo vlak voor de vakantie, maar daar moeten we na de vakantie echt wat aan gaan doen. **Zie voor info over deze zaken op bladz. 15,16 en 17**

Heb je wat tijd over en wil je de vereniging helpen, meld je dan aan.



GEZOCHT





Wedstrijd

Secretariaat

1^e helft veldcompetitie 2022-2023

Woensdag 31-08-2022

19:30 uur Dames rec. SOS-Kwieksport 1 - EHC 1 *Bentelostraat*

Zondag 04-09-2022

12:15 uur DS 1 Verburch 1 - SOS-Kwieksport 1 *Poeldijk*

14:05 uur HS 1 WHC 1 - SOS-Kwieksport 1 *Stokroos*

Zondag 11-09-2022

12:00 uur DS 1 SOS-Kwieksport 1 - Northa 1 *Bentelostraat*

13:30 uur HS 1 SOS-Kwieksport 1 - Twist 1 *Bentelostraat*

Woensdag 14-09-2022

20:00 uur Dames rec. Schipluiden 1 - SOS-Kwieksport 1 *Schipluiden/sportcom Keenenburg*

Zondag 18-09-2022

12:55 uur DS 1 WPK/Westlandia 1 - SOS-Kwieksport 1 *Willem-Alexander*

11:15 uur HS 1 DWS 1 - SOS-Kwieksport 1 *Sportpark Prinses Beatrix*

Zondag 25-09-2022

13:30 uur DS 1 SOS-Kwieksport 1 - ODIS 1 *Bentelostraat*

12:00 uur HS 1 SOS-Kwieksport 1 - Van Tiel/Ventura 1 *Bentelostraat*

Dinsdag 27-09-2022

20:00 uur Dames rec. Olympia'72 1 - SOS-Kwieksport 1 *Sportpark Ter Weer(V)*

Zondag 02-10-2022

11:10 uur DS 1 DIOS 2 - SOS-Kwieksport 1 *Sportpark Den Hoorn(V)*

13:45 uur HS 1 EHC 1 - SOS-Kwieksport 1 *Sportpark Westvliet (V)*

Zondag 09-10-2022

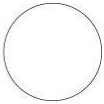
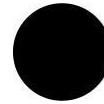
12:00 uur DS 1 SOS-Kwieksport 1 - Saturnus Leiden 1 *Bentelostraat*

13:30 uur HS 1 SOS-Kwieksport 1 - Atomium'61 1 *Bentelostraat*

Woensdag 12-10-2022

19:30 uur Dames rec. SOS-Kwieksport 1 - Oliveo 1 *Bentelostraat*





Voorlopige Trainingstijden: Veld

Trainingen starten 16 augustus 2022

(Hier kunnen nog wijzigingen in komen)

Dinsdag avond

Dames senioren 19.00 - 20.00 uur

Heren senioren 20.00 - 21.00 uur

Woensdag avond

Dames recreanten 19.30 – 20.30 uur

Vrijdag avond

Jeugd 18.30 - 19.30 uur

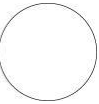
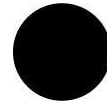
Heren senioren 20.00 - 22.00 uur



Bij de afgelopen ALV is afgesproken dat alle seniorleden 1 of 2 trainingen zouden verzorgen voor de jeugd. Zodra we nieuwe jeugdteams krijgen hopen we dat er ook vaste begeleiders zich aanmelden. Hieronder is een schema gemaakt. Het is natuurlijk ook mogelijk om met iemand samen zo'n training te verzorgen. (is natuurlijk leuker en gezelliger). Dat kan je met elkaar afspreken. Wil je begeleiding bij je training, vraag dat dan even aan via André. Kan je echt niet en kan je niemand vinden om te ruilen, meldt dat dan even. Bedenk dat we dit doen om jeugd te behouden en aanwas te krijgen.

Datum	Train(st)er	Hoofdthema
2-9-2022	Mick Steegers	tippen
9-9-	Tim vd Starren	pass-vormen
16-9-	Ivette Grot	schijnbewegingen
23-9-	Jeroen Slijp	keepen
30-9-	Sandra Rolvink	diverse schoten
7-10-	Jolanda Kampfraat	verdedigen
14-10	Feike v Schie	sprongschot
21-10	Darren Spoor	break-out
4-11	Sabrina Toet	valworp
11-11	Nigel Heidt	tippen
18-11	Luuk Peters	pass-vormen
25-11	Aruna Sewtahalsing	schijnbewegingen
2-12	Ilona Bal	diverse schoten
9-12	Kailey Heidt	verdedigen
16-12	Anita Linnenbank	sprongschot
13-1-2023	Mitchell Koolstra	valworp
20-1	Daniëlle Houtman	break-out





27-1	Robin Hazebroek	tippen
3-2	Erwin de Haan	keepen
10-2	Angelique Bekooy	pass-vormen
17-2	Cindy Charité	diverse schoten
24-2	Tim Bottinga	schijnbewegingen
10-3	Melina Athanassiades	sprongschot
17-3	Martijn Arnken	valworp
24-3	Linda Rolvink	verdedigen
31-3	Rick Lensink	tippen
7-4	Marianne Baptist	pass-vormen
14-4	Ivette Groot/Ilona Bal	diverse schoten
21-4	Mick Steegers/Tim vd Starren	schijnbewegingen
28-4	Jeroen Slijp/Feike v Schie	sprongschot
12-5	Darren Spoor/Nigel Heidt	break-out
26-5	Linda Rolvink/Sandra Rolvink	verdedigen
2-6	Luuk Peeters/Rick Lensink	tippen
9-6	Mitchell Koolstra/Erwin de Haan	diverse schoten
16-6	Kailey Heidt/Robin Hazebroek	schijnbewegingen
23-6	Cindy Charité/Melina Athanassiades	sprongschot
30-6	Tim Bottinga/Martijn Arnken	break-out

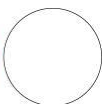
- Veldtrainingen: ouders halen per toerbeurt de sleutels bij Annelies Boer
- Trainingen onderling ruilen mogelijk
- Hoofdthema's ruilen mogelijk
- Data zaaltrainingen kunnen nog naar woensdag verplaatst worden
- Zijn er nog vragen hierover stel ze aan het bestuur.

WIJZIGINGEN DOORGEVEN !

Mochten er leden zijn die gaan verhuizen, een ander e-mail adres krijgen of een ander telefoonnummer nemen, dan graag dit doorgeven aan het secretariaat !

Mail naar: secretaris@soskwieksport.nl





AFGELOPEN ACTIVITEITEN

De evenementen commissie is net als u lekker op vakantie (geweest). Na deze heerlijke rust periode gaan we kijken wat we dit jaar weer kunnen gaan organiseren. Als u nog leuke ideeën heeft of helpen, zeg het ons.

Komende Activiteiten

Woensdagmiddag 28 september schoolhandbaltoernooi.

Voor deze middag hebben we weer een aantal vrijwilligers nodig.

Zoals **scheidsrechters,**
mensen aan de wedstrijdtafel en
mensen achter de bar.

Ook mensen die de velden uitzetten en opruimen.

Heeft u zin/tijd om te helpen ?

Meld je aan bij Piet van der Starren en/of Annelies boer.



De plannen voor een paar gezellige avonden zoals:



- **Bingo**



- **Dartavond**

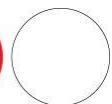
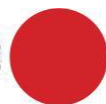


- **Pokeravond**



liggen klaar, de data zijn we nog niet uit, (dit vanwege het verhuur van het clubhuis) maar je hoort dit zo snel mogelijk in het nieuwe seizoen.





Nieuwe Leden

Jammer genoeg, ook deze maand nog geen nieuwe leden te melden.



Nieuwe leden zijn voor onze vereniging echt hard nodig *(heel belangrijk)*

Dat zal niet makkelijk zijn. Handbal is nog steeds een vrij onbekende sport bij velen.

Maar met de hulp van alle leden (senior/jeugd) en vrienden van SOS-Kwieksport, om het Handbal en zo ook onze Vereniging bij vrienden, familie en kennissen bekender te maken, hopen we nieuwe leden naar onze vereniging te krijgen.

Dit moet toch mogelijk zijn. Daarom is de hulp van iedereen die de vereniging een goed hart toedraagt en wil helpen om onze vereniging te promoten, heel hard nodig.

Dus neem vrienden, kennissen, familie, burens enz. mee naar trainingen of wedstrijden.

Ook oud leden zijn zeker van harte welkom. Als er oud-leden (Dames en Heren) zijn, die zin hebben om eens in de 3 weken een partijtje te handballen of trainen en mee willen gaan doen met bv. Walking Handbal of gewoon lekker een uurtje per week gezellig willen sporten, zijn zij natuurlijk van harte welkom.

Jeugdleiding



Handleiding voor jongkoochers en begeleiders

Kom gewoon eens langs en doe mee !

Waarom Handballen: Handbal heeft vele voordelen



Zelfvertrouwen

Door samen te werken in een team leer je op elkaar te vertrouwen en bouw je aan je zelfvertrouwen.

Dit is wat handbal zo uniek maakt.



Samenwerken

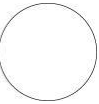
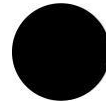
Samenwerken zorgt voor nieuwe vriendschappen en teamspirit. Samen strijden voor het beste resultaat. Door samenwerken als team beter worden, dat is waar handbal voor staat.



Vindingrijkheid

Bij handbal is denkvermogen vereist. Tijdens het snel bewegende spel leer je vindingrijker te spelen en leer je denken in oplossingen





Frans van de Linden heeft ongeveer 3 weken geleden een long operatie (twee nieuwe longen) ondergaan. De operatie is goed gelukt. Doordat hij last had van zijn darmen, moest hij daar ook nog aan geopereerd worden. Gelukkig is dat helemaal goed gegaan. Weer een week later liep zijn bloeddruk omlaag en moest hij wederom worden geopereerd. Doordat een aanhechting aan zijn longen niet meer goed zat. Gelukkig is dat ook helemaal goed gegaan en gaat het langzaam, met kleine stapjes, vooruit. Frans en natuurlijk ook zijn vrouw Monique en kinderen, heel veel sterkte en beterschap gewenst namens de hele vereniging SOS-Kwieksport.

Kevin van Ierland heeft een paar weken geleden een galblaas operatie ondergaan. Het gaat inmiddels goed met hem. Kevin ook namens de hele vereniging, heel veel beterschap gewenst.



De jarigen van de maand augustus 2022

Kailey Heidt	08 - 08
Sabrina Toet	13 - 08
Daniëlle Houtman	14 - 08
Daniël Broeke	25 - 08

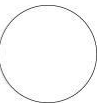


ALLE JARIGEN

Hartelijk
Gefeliciteerd

NAMENS DE HELE VERENIGING





Wat info over zaken die het Bestuur en het Stichtingsbestuur zoal doen:

Hierbij een aantal zaken die afgelopen weken gedaan zijn en wat aankomende weken staat te gebeuren.



- Bijeenkomst met Sesam Academie is in september.
Hier zullen de volgende zaken besproken worden.
 - wat de activiteiten zijn en wat we gaan ondernemen, om het ledental van onze vereniging te vergroten.
 - Walking Handbal
 - Pickleball
 - Ukkie sport (handbal)
 - Misschien Beach Handbal
 - Samenwerking van onze verenigingen met judo (die via het wijkcentrum Eeldepad in ons clubhuis sporten) en de Pickleball vereniging.

Als er iets niet in orde is in het clubhuis, terras enz., of dat er iets kapot gaat, meldt het ons, dan proberen wij dat zo snel mogelijk op te lossen.

Mocht iemand nog vragen hebben aangaande het bestuur of stichting clubhuis, dan kan men zich richten tot de voorzitter bestuur André van de Linde of voorzitter Stichting Piet van der Starren.



LEDENWERF ACTIE

Ook goede/leuke ideeën om nieuwe leden naar onze vereniging te krijgen?

Wij (het bestuur) staan open voor alle ideeën en initiatieven om van onze vereniging weer een leuke en fijne vereniging te maken.

Laat het ons weten.

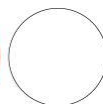
Sporten is goed voor iedereen, dus is sporten bij SOS-Kwieksport een goede uitkomst !
Neem vrienden, familie, burens enz. mee naar de training. Dan kunnen ze zien dat Handbal een leuke, aantrekkelijke en spannende sport is, zeker bij onze vereniging

SOS-Kwieksport.



© pixers





En met jullie hulp moet dat toch lukken.

Oud (jeugd)leden zijn natuurlijk van harte welkom.

*Jeugd leden van SOS-Kwieksport
help je vereniging met
het werven van nieuwe (jeugd)leden*



*Neem vriendjes/vriendinnetjes, kennissen
mee, zeker in deze tijd.*

Help je vereniging aan nieuwe leden

Ook oud-leden die gestopt zijn en misschien nog twifelen, kom weer eens langs.



Vrijwilligers

Voor diverse commissies zoals:

Bestuursfunctie
Technische Commissie
Communicatie Commissie
Jeugdcommissie
Trainers



Help onze vereniging. Het kost per week maar een paar uurtjes van je tijd. En hoe meer vrijwilligers des te minder tijd per persoon en hoe gezelliger het wordt

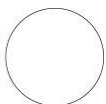
. Dus meld je aan bij één van de bestuursleden.



Wie o wie komt ons helpen ???

Walking Handbal bij SOS-Kwieksport ?





Beste mensen,

Zoals jullie in de laatste Nieuwsbrief hebben kunnen lezen wil ook SOS-Kwieksport een start gaan maken met Walking Handbal.

Walking handbal is een laagdrempelige vorm van handbal dat gericht is op ouderen, zodat zij de sport kunnen blijven uitoefenen of kennis kunnen maken met een nieuwe sport.

Om te kunnen starten met deze voor onze vereniging nieuwe vorm van handbal zijn wij op zoek naar een paar leden, oud-leden of mensen die geïnteresseerd zijn in deze voor onze vereniging nieuwe tak van sport en bereid zijn om het initiatief te nemen om de organisatie op zich te nemen. Wij denken aan een vijftal mensen.



Een of twee mensen gaan dan een cursus volgen als trainer en samen met de overige 3 mensen gaan ze de organisatie op zich nemen.

Dit is beslist niet zo moeilijk als het er uit ziet. Je kan via het Nationaal Ouderenfonds samen met partners Menzis en Ministerie VWS via OldStars Walking Handbal voldoende informatie op internet vinden.

Tevens zijn er diverse verenigingen die al bezig zijn met Walking Handbal en die bereid zijn om jullie verder in te lichten en verder op weg te helpen.

Het zou prachtig zijn als een paar oud-leden die in het verleden zelf gehandbald hebben het voortouw nemen en zich beschikbaar willen stellen. Dan is er gelijk standaard know how aanwezig.

Wil je meer weten, kijk dan op internet naar OldStars Walking Handbal. Er gaat een wereld voor je open en dan kan je zien dat het een echt leuke sport is. Kijk naar de video's over de trainingen en kijk daar naar de foto's met allemaal blij gezichten.

Dus aarzel niet en laat zien dat je jouw SOS-Kwieksport in je hart hebt gesloten. Even een telefoontje, een appje of mailtje naar André van de Linde tel. 06-14 30 85 54 voorzitter@soskwieksport.nl , of Piet van der Starren tel. 06- 41 11 75 41 piet@timstarren.nl

SOS-Kwieksport moet blijven of niet ??????????

Als niemand ons komt helpen dan gaat onze vereniging echt ophouden te bestaan !!!!!!!!!!!

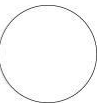


et en laat zien dat je jouw **SOS-Kwieksport** in je hart hebt gesloten.



HANDBAL





Ukkiebal

"GOOIEN VANGEN SPELEN"

Ukkiebal is de sport- en spelmiddag van de zaterdagochtend van 2,5 tot 4 jaar. Voor deze leeftijdsgroep heeft SOS-Kwieksport speltrainingen ontwikkeld, waarin bewegen en plezier maken. Kleuters en peuters maken voor het eerst op een gestructureerde manier kennis met een bal, samen met één van hun ouders, waarbij de nadruk op spel en plezier ligt. De kinderen in deze leeftijdsgroep kunnen zich in de les helemaal uitleven en veel lol maken.

De les duurt drie kwartier tot een uur en hier komen onder andere rennen, kruipen, gooien aan bod en op een speelse manier samenwerken om de motoriek te verbeteren en vooral lol te hebben. Starten met Ukkiebal kan vanaf 2,5 jaar.

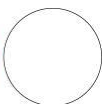
Net zoals we bij de ouderen onze sport en vereniging willen promoten, gaan we dat ook bij de jongste jeugd doen.

Hier hebben we natuurlijk wel mensen/leden voor nodig die dit willen oppakken.

Denk je dat dit iets voor jou is en wil je onze vereniging helpen, geef je dan op bij het bestuur. *(naam en telefoonnummers staan op bldz.31)*

Voor de Ukkies





Wat gaan we doen?

Goede jeugdtrainers leren de kinderen op een speelse manier de beginselen van het handbal en andere sporten

Wanneer precies?

Alle zaterdagen van 10.00 tot 11.00 uur

Waar?

Dit alles vindt plaats op het veld aan de Bentelostraat 100

Deelname is gratis!

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen of mailen met Piet van der Starren
E-Mail piet@timstarren.nl tel: 06 - 41 11 75 41

Ukkies in beweging:

Onderstaand Onder voorbehoud

Zit uw (klein)kind in groep 1, 2, 3 of 4 van de basisschool?

Laat hem/haar dan op een speelse manier kennismaken met handbal!



Op elke zaterdag van 10.00 uur tot 11.00 uur organiseert SOS-Kwieksport een kennismakingsclinic handbal. Tijdens deze clinic zullen de kinderen op speelse en plezierige wijze kennismaken met de sport handbal. Deelname aan de clinic is geheel vrijblijvend.

5-EUROCLUB

Meedoen aan de vijf euroclub .

Wist u dat er ruim 95 personen lid zijn van onze Vijf Euroclub ?



Dat de opbrengst grotendeels voor de vereniging is en daar duurzame goederen van worden aangeschaft, welke van de normale contributie onmogelijk gekocht kunnen worden ?

Zoals bijvoorbeeld de koffiezetmachine, geluidsinstallatie, AED apparaat, kassa, enz. enz.

En vorige maand de **nieuwe LED verlichting en nieuwe lichtmast** op ons hoofdveld !!

Er een feestavond of een gratis eetavond per seizoen georganiseerd wordt met een loterij waarbij de deelnemers - gratis - kans maken op leuke prijzen ? (*zie Activiteiten*)

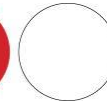
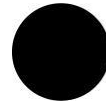


Het kost slechts vijf euro per maand om lid te worden van deze vijf euroclub.

Wilt u meer weten van de vijf euroclub, inlichtingen bij het bestuur en aanmelden kan middels aanmeldformulier in ons clubhuis, of op de website en bij onze penningmeester.

WORD OOK LID VAN DE 5 EUROCLUB





Pan kopen

Klant: 'Hoeveel kost die pan, mevrouw?'

Winkelhulp: 'Dertig euro, meneer.'

Klant: 'Eehm, kan daar niets vanaf?'

Winkelhulp: 'Oh ja hoor! De deksel, meneer!'

Boom op school

Waarom gaat een boom niet naar school?

Hij is geschorst!

Eet smakelijk

Boris en Rika zitten in een restaurant. Ze kijken elkaar smoorverliefd aan.

De ober staat al een uur te wachten tot ze iets bestellen.

Boris zegt tegen Rika: 'Ik zou je wel op kunnen eten!'

Zegt de ober: 'Goed, mijnheer, wat wilt u erbij drinken?'

Gedonder

Carl komt het café in en zegt tegen de barman: 'Geef me een colaatje, voordat het gedonder begint.' Hij krijgt zijn colaatje en zegt weer: 'Geef me nog een cola, voordat het gedonder begint.' Dit gaat nog vijf minuten zo door.

Totdat de barman zegt: 'Zeg Carl, zou je niet eens betalen?'

Carl: 'Zie je wel, het gedonder begint al!'

Politieagent: "Als de lamp van uw fiets het niet doet, moet u afstappen, meneer."

Fons: "Dat heb ik geprobeerd, agent, maar het helpt niet."

Sterilisatie

Een man vertelt de dokter dat hij zich wil laten steriliseren.

"Dat is een behoorlijke ingreep", zegt de dokter. "Heeft u daar uitgebreid met uw vrouw over gesproken?"

"Ja hoor", zegt de man, "ze is het er helemaal mee eens."

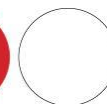
"En uw kinderen?" vraagt de dokter, "staan die er ook achter?"

"Ja hoor," zegt de man, "die ook. Ze hebben erover gestemd: 17 zijn ervoor en maar 3 zijn tegen."

Raadseltje

Hoe noem je een tent die niet rechtop wil blijven staan ?





Een impotent.



Wist-je-datjes



- er dit keer geen nieuwe wist-u-datjes zijn
 Dat komt door de vakantie tijd
 **Frituurvet meer oplevert voor de vereniging (zie bladz.24) dus**
 **bewaar je oude frituurvet en lever dat in bij ons in het clubhuis**
 hier al uw leuke wist-u-datjes hadden kunnen staan
 er toch wel leden zijn die leuke gebeurtenissen beleven
 je dat dan kunt door geven aan Piet vd Starren (piet@timstarren.nl)
 **we nog steeds op zoek zijn naar nieuwe leden, zowel jeugd, senioren,**
 **recreanten**
 dat dit **echt** noodzakelijk is voor **het voortbestaan** van onze
 vereniging
 we mensen zoeken, zowel senior als jeugd, die maandelijks leuke
 berichtjes voor de Nieuwsbrief en de website willen schrijven.
 Moppen en leuke anekdotes zijn ook welkom.



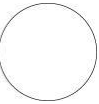
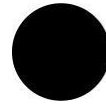
Nog een speciale oproep voor iedereen:

Wilt u SOS-Kwieksport financieel helpen, zonder dat het u een cent kost ?

Zowat iedereen besteld wel eens iets via een web winkel. Als je dat doet kan je onze vereniging financieel ondersteunen.

Het enige dat je daarvoor moet doen, is de website bezoeken via **Sponsorkliks**. Zie bladz. 21 en 22.





DE WEDSTRIJDEN

Doordat het wedstrijdschema heel vaak wordt veranderd (soms wekelijks), hadden we besloten het wedstrijdschema niet meer in de Nieuwsbrief te plaatsen. Daar we nu nog maar een klein aantal teams hebben, vermelden we ze voorlopig wel. Maar er kunnen altijd nog wijzigingen plaats vinden dus controleer dat dus altijd.

Op onze website kun je bovenaan de pagina een link vinden die je verwijst naar de website van het NHV. Hier vind je altijd het meest actuele wedstrijdschema.



Directe link: <http://www.handbal.nl/competities/competitie/club/ZQ054HJ/>

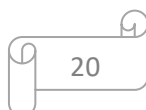
de Vereniging Lotto

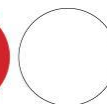
Beste Leden en ouders/verzorgers van jeugdleden.

Nog even ter herinnering

Misschien heeft u het over het hoofd gezien, maar binnen de vereniging spelen wij een Lotto loterij waarvoor u 10 nummers kunt invullen. De inleg hiervoor bedraagt € 10,00 per keer.

De trekking van deze loterij is gekoppeld aan de trekkingen van de lotto op de zaterdagavond. Op de superzaterdag telt alleen de eerste trekking mee. Wij willen deze loterij minimaal 4x en maximaal 6x per jaar houden. Het zou leuk zijn als hier heel veel leden aan mee zouden willen doen (er zijn natuurlijk leden die allang meespelen).





Dan de vraag wat zit er voor mij in?

Als er 50 mensen zijn die meedoen aan de loterij, dan levert dit € 500,00 euro per keer op.

Als uw 10 nummers getrokken zijn dan wint u € 250,00 euro (50% dus). Zijn er meer winnaars dan wordt het geld gedeeld. Voor de vereniging blijft er dan € 250,00 euro over, zodat het mes aan 2 kanten snijdt.

Dus hoe meer aanmeldingen hoe meer er gewonnen kan worden!!

Wij, Annelies Boer en Robin Hazebroek zouden het heel fijn vinden als u mee wilt doen. Bel of mail ons even, Zie bladz. 27 voor onze tel, nr. of mail adressen

U kunt het over maken of anders contant aan ons betalen. Geef bij uw inschrijving gelijk uw mailadres op. Zo kunnen wij u op de hoogte houden na iedere trekking hoe het er met uw nummers voor staat.

Met vriendelijke groet, Annelies Boer

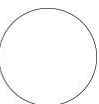


SPONSORKLIKS

Wilt u SOS-Kwieksport financieel helpen, zonder dat het u een cent kost ?

Bestelt u wel eens on-line ?





Sponsoring vanuit je luie stoel

Wist je dat het sponsoren van SOS-Kwieksport wel heel erg gemakkelijk is?

Tenminste, als je weleens iets via internet bestelt.

Via Sponsorkliks kun je bij tientallen websites - zoals Thuisbezorgd, Coolblue, Mediamarkt, Booking.com, Bol.com, Zalando en Wehkamp - bestellen. Je betaalt gewoon dezelfde prijs als anders, alleen betaalt de webwinkel een bedrag aan SOS-Kwieksport.

Het enige dat je daarvoor moet doen, is de website bezoeken via **Sponsorkliks**.

Dat gaat heel eenvoudig:

1. Heel simpel: ga naar [www. Sponsorkliks.com](http://www.Sponsorkliks.com)
2. U ziet dan hun pagina met de vraag: voor welke vereniging doet u mee ?
3. U vult in: **SOS-Kwieksport** en ziet direct ons verenigingslogo.
4. Daarna kiest u uw favoriete webshop en winkelt daar zoals u dat altijd al deed.
5. Dat is alles ! Uiteraard kunnen wij niet zien wie wat heeft gekocht.
6. Verder merkt u niets meer van **Sponsorkliks**, maar onze vereniging ontvangt wel een percentage van het aankoopbedrag als commissiegeld in de clubkas.

Let op: je bestelt en betaalt direct bij de webwinkel. **SOS-Kwieksport** en **Sponsorkliks** hebben geen inzage in je bestelling. Gebruik alleen bovenstaande link, of die op de website, anders weet de webwinkel niet naar wie het sponsorbedrag moet

Inmiddels zijn ruim 300 favoriete webwinkels aangesloten bij Sponsorkliks.com !

Zoals bijvoorbeeld CoolBlue, Bol.com, Wehkamp, Booking.com, Albert Heijn, Decathlon, Independer, Ali Express en Disneyland. Dus ook uw speelgoed, pizza's, restaurants, vakanties, mobieltjes en boodschappen bestellen via **www.sponsorkliks.com**

Besteld u bijvoorbeeld via Thuisbezorgd.nl ontvangen wij zelfs € 1,00 per bestelling !

Wilt u dus SOS-Kwieksport GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat u voortaan uw online aankopen doet via de **Sponsorkliks** pagina van SOS-Kwieksport. Voor u een kleine moeite, voor ons directe inkomsten. Stelt u zich eens voor wanneer alle leden dit zouden doen ?

Vertel dit daarom door aan andere mensen die SOS-Kwieksport een warm hart toedragen !

Doen !

U kunt dit ook nog even rustig nalezen op onze vernieuwde website **www.soskwieksport.nl**

Via 'Vrienden' en '**Sponsorkliks**' in het menu komt u op de pagina van **Sponsorkliks**.

Onderaan in de tekst treft u de link **SOS-Kwieksport Sponsorkliks** aan. Door deze aan te klikken komt u direct op onze pagina bij Sponsorkliks.com en kunt u direct doorklikken naar uw favoriete webwinkel.

Vergeet niet om het door te vertellen ! Alvast erg bedankt !!

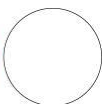
Extra Service

Schrijf u zich bij **www.sponsorkliks.com**

in voor hun Nieuwsbrief, dan ontvangt u van hen bericht in uw mailbox indien er bij een webwinkel een kortingactie is.

Help de club: Sponsorkliks





DE VRIENDENLOTERIJ

BankGiro Loterij samengevoegd met Vrienden Loterij

18 augustus 2021

De BankGiro Loterij, onderdeel van de Goede Doelen Loterijen, is per 16 augustus 2021 samengegaan met de Vrienden Loterij en opereert vanaf nu onder die vlag. De vernieuwde Vrienden Loterij steunt nu niet alleen organisaties die zich inzetten voor het welzijn van mensen, maar ook culturele instanties en organisaties.

Het afgelopen jaar hebben we in iedere Nieuwsbrief de Vrienden Loterij laten terugkomen.

Toch merken we dat er nog veel onduidelijkheid is over de sponsoring van de Vrienden Loterij.

We vragen u niet om zelf mee te gaan spelen!! (Uiteraard mag dit wel)

Iemand die al meespeelt bij de Vrienden Loterij speelt **altijd** mee voor een goed doel.

Ook als deze persoon nooit een goed doel heeft opgegeven. Dan vult de VriendenLoterij dit zelf in, ongemerkt.

Mensen die al meespelen met de Vrienden Loterij steunen dus ongemerkt een goed doel.

Dit kost de persoon die meespeelt met de Vrienden Loterij niets extra's!!

Onze vereniging (sponsorcode 310132) is aangesloten bij de Vrienden Loterij en kan daarom ook uw goede doel zijn! Kijk op www.vriendenloterij.nl

Vraag na bij burens, kennissen, familie, collega's, etc. of zij ook meespelen met de Vrienden Loterij en laat ons dit weten.

Het omzetten van goede doel kan ontzettend gemakkelijk:

☐ Neem het formulier mee uit de kantine

☐ Download het formulier van onze site

☐ Bel de vriendenloterij (0900-300 1400)

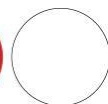
☐ Neem contact op met Daniël (penningmeester@soskwieksport.nl)

Als jij de gegevens doorstuurt van iemand die al meespeelt, krijg je van ons een aanbrengpremie van € 10,00!



Van elk meespelend lot dat SOS-Kwieksport als goede doel heeft, ontvangt onze club € 77,- per jaar!





STEUN JE CLUB: LEVER GEBRUIKT FRITUURVET IN!

Heb jij thuis een frituurpan en wordt het frituurvet regelmatig vervangen?

Dan kan je eenvoudig onze club steunen: door het apart inzamelen van gebruikt frituurvet!

Frituurvet: Geld voor je club

Lever je gebruikte frituurvet in bij de daarvoor bestemde gele container op ons clubhuis. Iedere volle container levert ons maar liefst € 30,- op! Hiervan kunnen we jaarlijks allerlei activiteiten organiseren. Daarnaast draag je ook nog eens bij aan een beter milieu.

Goed voor het milieu én goed voor onze club!

Gebruikt frituurvet kan op een duurzame manier gerecycled worden tot biodiesel.

Dit is een concrete oplossing voor CO2 vermindering en levert onze club ook nog geld op.

Elke volle gele bak betekent €30,- voor de jeugd!

Wat moet je doen?

Giet het afgekoelde frituurvet in de originele verpakking of in een andere af te sluiten plastic fles terug. Doe deze verpakking in de daarvoor bestemde gele container die staat bij ons clubhuis. De opbrengsten worden vervolgens op het rekeningnummer van de vereniging gestort.

Wat kan je inleveren?

- Vloeibaar/ vast frituurvet
- Frituurolie
- Overige plantaardige oliën

Meer weten?

Wil je meer weten over deze inzamelactie? Ga dan naar www.clubactie.nl/frituurvetinzamelen of vraag informatie bij Annelies Boer.

Alvast bedankt voor je steun!!



Na gekomen bericht Geachte heer/mevrouw,

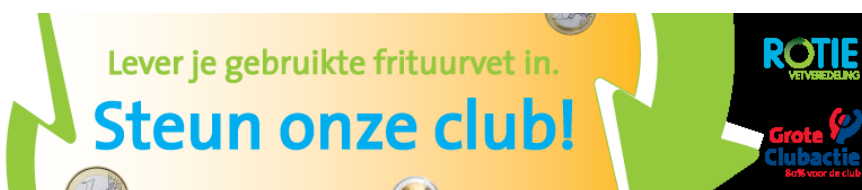
Hierbij willen wij u graag informeren dat wij de vergoeding voor uw gebruikt frituurvet per **1 maart 2022** wederom zullen verhogen.

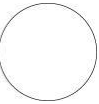
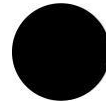
Door een tekort naar olie en grondstof van het afgewerkte frituurvet zijn de prijzen inmiddels op het hoogste punt ooit beland.

Van deze stijging profiteert u natuurlijk direct mee. De verhoging wordt dinsdag **1 maart 2022** doorgevoerd,

U krijgt vanaf dan automatisch een hogere vergoeding voor het gebruikte frituurvet.

Hartelijke groet,
Quatra Nederland





ZIJN WIJ AL VRIENDEN OP FACEBOOK?

Handbal Vereniging SOS-Kwieksport heeft een eigen Facebook pagina. Hierop plaatsen wij alle nieuwtjes, activiteiten, foto's etc.

Zijn we nog geen vrienden op Facebook?
Voeg ons dan snel toe en blijf op de hoogte!

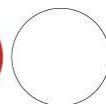
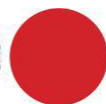


WEBSITE

Dank zij Nigel Heidt wordt onze website onderhouden.

Als er andere/nieuwe/betere ideeën zijn om deze website te verbeteren neem dan contact op met Nigel Heidt(nigelheidt97@gmail.com) of iemand van het bestuur.





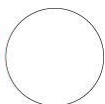
ONZE KLEDINGSPONSORS

**ELECTRO
CENTRAAL**

DE LANGE
RIOOLSERVICE

MAKS
klantenloyaliteit





ONZE KLEDINGSPONSORS

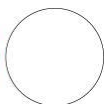


Tel.: 070-2050217 | E-mail info@organisatiebureaubeen.nl



D. Berkhuisen
Onderhoud





SOS-Kwieksport FANSHOP



De enige echte
Polo van
SOS-Kwieksport

Beschikbaar in
M - L - XL - XXL

Te Bestellen voor
€ 25,00



Paraplu
Ruim 1 meter
rond

Nu **€ 16,00**



SOS-Kwieksport
Sleutelhanger

met of zonder
winkelwagenmuntje

Slechts **€ 2,50**



Ballen in diverse
kleuren en maten
€ 25,00



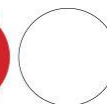
SOS-Kwieksport
MINI tenue

€ 8,00

Stickers en Balpenen zijn ook nog steeds verkrijgbaar!

Interesse Informeer bij **Daniël Broeke**





Contactpersonen en Informatie

Opgericht 18 september 1935

Website: www.soskwieksport.nl

Email: info@soskwieksport.nl



IBAN nr: NL 35 INGB 0000 5522 90

E-mail Bestuur : bestuur@soskwieksport.nl

E-mail Redactie: redactie@soskwieksport.nl

Algemeen Bestuur

Voorzitter	André van de Linde	06 - 14 30 85 54	voorzitter@soskwieksport.nl
Algemeen Secretaris	Vacant		secretaris@soskwieksport.nl
Penningmeester	Daniël Broeke	06 - 44 27 41 34	penningmeester@soskwieksport.nl
Bestuurslid (TC /JC)	Robin Hazebroek	06 - 31 99 85 05	robinhazebroek@hotmail.com
Bestuurslid (JC)	Vacant		
Bestuurslid - Vz. EC	Kevin van Ierland	06 - 31 18 08 30	ec@soskwieksport.nl
Bestuurslid	Vacant		
Ondersteunend bestuurslid	Piet van der Starren	06 - 41 11 75 41	piet@timstarren.nl

Commissies

Wedstrijd secretariaat			wedstrijdsecretariaat@soskwieksport.nl
Wedstrijd secretariaat	Mieke Jansen	06 - 44 88 65 75	amgjansen@casema.nl
Scheidsrechters Coördinator	Annelies Boer	06 - 10 96 37 59	anneliesboer55@gmail.com
Technische Commissie	Vacant		
Evenementen Commissie	Kevin van Ierland	06 - 31 18 08 30	ec@soskwieksport.nl
Kantine Commissie	Annelies Boer	06 - 10 96 37 59	anneliesboer55@gmail.com
Sponsor Commissie	Vacant		voorzitter@soskwieksport.nl
Communicatie Commissie	Vacant		voorzitter@soskwieksport.nl

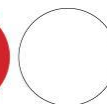
Redactie

Redactie "Nieuwsbrief"	Piet van der Starren	06 - 41 11 75 41	redactie@soskwieksport.nl piet@timstarren.nl
------------------------	----------------------	------------------	--

Adressen

Adres secretaris (postadres)	Monique Rolvink	06 - 52 32 44 77	Hooghalenstraat 13, 2545WJ Den Haag
Voorzitter Stichting Clubhuis	Piet van der Starren	06 - 41 11 75 41	piet@timstarren.nl
Gebruik Clubhuis	Annelies Boer	06 - 10 96 37 59	anneliesboer55@gmail.com
Adres Clubhuis (Geen POST adres !)		070 - 3 66 90 76	Bentelostraat 100, 2545 NT Den Haag
Adres Sporthal Zuidhaghe	Patricia & Hans	06 - 17 86 30 77	Beresteinlaan 625.H, 2542 JR Den Haag





Trainers en begeleiders

Team	Naam		Telefoonnummer	E-mailadres
GDJ		Trainer		
		Begeleidster		
GDJ		Trainster		
		Trainster		
		Begeleidster		
DBJ		Trainster		
		Begeleider		
Dames 1	Bulent Caglayan	Trainer	06 16 53 90 50	caglayan68.bc@gmail.com
	Daniëlle Houtman	Begeleider	06 41 01 18 90	Daantje_bolletje@hotmail.com
	Jill Goldman	Team verantw.	06 22 95 16 23	hj.goldman@ziggo.nl
Heren 1	Bulent Caglayan	Trainer	06 16 53 90 50	caglayan68.bc@gmail.com
		Begeleider		
Dames recreanten		Begeleider		
	Daniëlle Houtman	Begeleider	06 41 01 18 90	Daantje_bolletje@hotmail.com



FIJNE VAKANTIE!

